

# WHITEPAPER: NUTZEN VON EAP

## Zur Optimierung von Mitarbeitergesundheit und Unternehmensproduktivität



Mehrere Studien belegen, dass ein aktives Unterstützungsprogramm, wie das Employee Assistance Program (EAP) zu folgenden positiven Effekten beiträgt:

- Wirksame Prävention
- Weniger Arbeitsunfälle
- Geringere Fluktuation
- Geringere Fehlzeiten
- Niedrigerer Präsentismus
- Return-on-Investment

### **Wirksame Prävention**

EAP setzt hier an gleich mehreren Stellen an. Zum einen kann eine schnell verfügbare Beratung verhindern, dass aus einer belastenden Situation überhaupt ein dauerhaftes psychisches Leiden entsteht (primäre Prävention).

Zum anderen können in der Beratung ungute Entwicklungen aufgedeckt und bearbeitet werden (sekundäre Prävention). Falls eine längerfristige Therapie notwendig ist, übernimmt ein EAP die zeitkritische und oft kraftraubende Suche nach einem Behandlungsplatz (tertiäre Prävention).

### **Weniger Arbeitsunfälle**

Belastende Situationen – beruflicher oder privater Ursache – wirken sich auf die Konzentrationsfähigkeit von Beschäftigten aus. Sorgen und Nöte führen zu Unaufmerksamkeit und gedanklicher Ablenkung. Die Wahrscheinlichkeit steigt, einen Arbeitsunfall zu erleiden. Hieraus können ggf. Produktionsausfälle und Folgekosten entstehen.

Eine schnelle und professionelle Unterstützung hilft dabei, dass sich Ihre Mitarbeiter wieder verstärkt auf ihren Job konzentrieren können und so die Unfallrate gesenkt wird.

# WHITEPAPER: NUTZEN VON EAP

## Zur Optimierung von Mitarbeitergesundheit und Unternehmensproduktivität

### **Employer Branding – Geringere Fluktuation**

Ein professionelles EAP konzentriert sich nicht nur auf die Unterstützung der Beschäftigten bei herausfordernden Themen aus dem beruflichen Umfeld, sondern auch aus dem privaten Bereich. Da sich auch private Schief lagen auf Konzentration und Leistungsfähigkeit auswirken ist das Ziel ein ganzheitlicher Ansatz.

Mitarbeiter schätzen diese Art von Unterstützung durch Sie als ihren Arbeitgeber. Und bleiben Ihnen als Arbeitnehmer treu.

### **Niedrigerer Präsentismus**

Präsentismus heißt, trotz Krankheit am Arbeitsplatz zu erscheinen bzw. die Anwesenheit bei eingeschränkter Leistungsfähigkeit und Produktivität. Vor allem Sorgen und negative Gedanken äußern sich oftmals nicht etwa durch Fehlzeiten, sondern durch geringere Produktivität während der Arbeitszeit. Die EAP-Beratung sorgt dafür, dass der Kopf frei bleibt und sich Ihre Mitarbeiter während der Arbeitszeit auch wirklich auf ihre Arbeit konzentrieren können. Die Arbeitsleistung bleibt erhalten.

### **Geringere Fehlzeiten**

Stress und Sorgen belasten unser Immunsystem. Wenn der Stresslevel hoch ist, ist man viel anfälliger für Erkrankungen. Die Beratung hilft Ihren Mitarbeitern, besser mit Stress umzugehen und mehr auf sich selbst zu achten.

Und sie werden entlastet, indem sie von unseren Spezialisten die nötigen Fachinformationen schnell und zuverlässig gerade dann erhalten, wenn sie sie benötigen.

### **Return-on-Investment**

Eine niedrigere Unfallrate, weniger Arbeitsausfallzeiten, geringerer Präsentismus und höhere Produktivität durch die aktive Unterstützung Ihrer Beschäftigten in Schief lagen – dies alles wirkt sich auf Ihren Unternehmenserfolg aus. Die Errechnung eines Return-on-Investment ist komplex und hängt von vielen, unternehmensspezifischen Faktoren ab. Realistische Schätzungen gehen von einem ROI aus, der sich zwischen 1:2 und 1:4 bewegt.

Wir unterbreiten Ihnen gerne ein konkretes Angebot für Ihr Unternehmen – und zeigen Ihnen den Nutzen für Ihre Beschäftigten und Mitarbeiter auf.

NEHMEN SIE KONTAKT AUF

+49 69 90 555 29-0

Clemensstraße 10-12  
60487 Frankfurt am Main



[kontakt@eap.de](mailto:kontakt@eap.de)  
[www.eap.de](http://www.eap.de)